





Zeit	7/18/21	Sonntag			
	 Penguins	 Sharks	 Ducks	 Panthers	Betreuer
06.00					
07.00					
08.00					
09.00					0830 Tagwach
					0900 Frühstück
10.00					0930-1000 Kurzinput/Lagergebet
					10:00 Fahrt zur Eisbahn
					Unterkunft / Turnhalle vorbereiten
11.00	1100 Ankunft				11:00 Fahrt zur Eisbahn
	Umziehen				Garderoben vorbereiten
12.00	1200-1300 Eistraining	1200 Ankunft			Warm-Up einrichten
		Umziehen			
13.00	Umziehen	1300-1400 Eistraining	1315 Ankunft		
	Garderobe einrichten		Umziehen		
14.00	1345-1545 Minigolf	Auslaufen Stretching Umziehen	1415-1530 Eistraining		Eisreinigung 1400-1415
15.00		1445-1645 Minigolf	Auslaufen Stretching Umziehen	1445 Ankunft	
			1615 Abfahrt zur Unterkunft	Umziehen	Eisreinigung 1530-1545
16.00			1630-1700 Zimmer einräumen	1545-1700 Eistraining	
17.00	1645 Abfahrt zur Unterkunft			Auslaufen Stretching Umziehen	Warm-Up aufräumen
	1700 Nachtessen "Flora" Infos	1715 Abfahrt zur Unterkunft			Eisreinigung 1700-1715
		1730 Nachtessen "Grischun" Infos			
18.00	1800-1900 Zimmer einräumen	1800-1900 Zimmer einräumen	1800 Nachtessen "Flora" Infos	1745 Abfahrt zur Unterkunft	
			1800-1830 Zimmer einräumen	1830 Nachtessen "Grischun" Infos	
19.00	1900-1945 Abendprogramm in Gruppe	1900-1945 Abendprogramm in Gruppe			
20.00			Cool & Clean 2000-2100	Cool & Clean 2000-2100	Draussen
			Abendprogramm	Abendprogramm	
21.00	2130 Nachtruhe				2145 Lagerleitersitzung
22.00		2200 Nachtruhe	2200 Nachtruhe	2200 Nachtruhe	2215 Leitersitzung