

**EMPOWERING
LIVES**



Stiftung für den Sportler

EISHOCKEYCAMP

Grindelwald / 16. - 21. Juli 2023



Auskunft: Empowering Lives - Stiftung für den Sportler
Fam. Marti: 044 869 33 51 / eishockeycamp@elives.ch

Anmeldung: www.camps.elives.ch

Anmeldeschluss: Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt

Organisator:

Empowering Lives - Stiftung für den Sportler
Neuguetstrasse 10A
8624 Grüt

Lagerleitung:

- Daniel Hornecker
- Isabelle und Stephan Marti
- Seraina Chiauzzi
- Manuel Mettler

Trainer:

Erfahrene J+S Trainer aus dem Schweizer Eishockey, u.a.

- Seraina Chiauzzi
- Manuel Mettler (EHC Winterthur)
- Christian Matthys (EHC Visp)

Teilnehmer:

- Jungs und Mädchen
der Jahrgänge 2015 - 2004

Kosten:

- 640.– CHF
inkl. Verpflegung mit Unterkunft
- 565.– CHF
inkl. Verpflegung ohne Unterkunft
- Familienrabatt 50.– CHF
ab der 2. Anmeldung aus der
gleichen Familie.

Das Camp wird zum Selbstkostenpreis angeboten, da alle Trainer und BetreuerInnen ehrenamtlich und unentgeltlich arbeiten.

Zielsetzung des Trainingscamps:

- Förderung der sportlichen, sozialen und mentalen Kompetenz auf der Basis christlich-ethischer Werte.
- Altersgemässe Förderung der Technik, Taktik, Beweglichkeit und der koordinativen Fähigkeiten im Eishockey.
- Förderung eines verantwortungsbewussten Verhaltens im Sport, in der Gesellschaft und im persönlichen Leben.

Besonderheiten des Eistrainings:

- Dem Alter und Ausbildungsstand der einzelnen Teilnehmer angepasstes Trainingsprogramm durch Aufteilung in 4 Trainingsgruppen.
- Individuelle Förderung durch 10 Eistrainingslektionen und Abschlussmatch am Freitagnachmittag.
- Die Torhüter werden durch erfahrene Goalietrainer spezifisch gefördert.

Zusätzliche Spezialitäten:

- Teilnahme am Prävention-Programm «cool&clean» von Swiss Olympic.
 - Freizeitaktivitäten neben dem Eis wie einen Ausflug auf die Pfingstegg mit Fly-Line und Rodeln, Fussball, Baden, Minigolf, etc.
 - Kleingruppen à ca. 8-10 Kinder mit je 2 fest zugeordneten BetreuerInnen. Dadurch optimale Betreuung der Kinder neben dem Eis.
 - Anhand der Bibel tauschen wir täglich in «Timeouts» über Glaubens- und Lebensfragen aus.
 - Abwechslungsreiche und altersgerechte Abendprogramme (Aufteilung in 2 Altersgruppen) mit Filmbeiträgen.
 - Hockeyspezifisches Zusatzprogramm mit Koordination, Beweglichkeit und Mentaltraining.
 - Optimale Erholung im Lagerhaus mit 2er- bis 5er-Zimmern.
-